# Департамент здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области Областное государственное автономное

профессиональное образовательное учреждение

## «СТАРООСКОЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ: ДИРЕКТОР ОГАПОУ «СМК» евееб Н.С.СЕЛИВАНОВ « »\_\_\_\_\_ 2018г

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе профессиональной переподготовки слушателей по специальности «Медицинский массаж»,

**Цель:** приобретение специалистами со средним медицинским образованием компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж».

Область профессиональной деятельности: оказание медицинской помощи населению по медицинскому массажу при проведении профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

Основная цель вида профессиональной деятельности: выполнять классический (гигиенический, лечебный, спортивный) и рефлекторные виды массажа, общий массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья, профилактики заболеваний, лечения и реабилитации при определенной патологии в разные возрастные периоды жизни пациента/ спортсмена/ клиента.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное образование или получающие среднее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело».

Трудоемкость освоения программы: 288 часов.

Режим занятий: 36 ч. в неделю.

$N_{\overline{0}}$	Наименование разделов и дисциплин	Максим	Всего	- В том ч	исле	Самост
		альная	час.	лекции	прак	оятель
		учебная			тиче	ная
		нагруз			ские	работа
		ка			заня	
					тия	
Уни	версальный модуль №1 «Коммуникационное	21	14	10	4	4
	модействие и информационные инновации в					
проф	ессиональной деятельности»					
Разд	ел 1 «Правовое обеспечение профессиональной		6	6	-	
деят	ельности»					
1.1	Нормативно-правовое регулирование		2	2	-	
	отношений в сфере здравоохранения.					
1.2	Права и обязанности медработников при		2	2	-	
	оказании медицинской помощи.					
1.3	Постдипломная подготовка кадров.		2	2	-	
	Сертификация. Аттестация.					
Разд	ел 2 «Психологические и этические аснекты		4	4	-	

деят	ельности средних медицинских работников»					
2.1	Общение в профессиональной деятельности		2	2	_	
	средних медицинских работников.					
2.2	Синдром «профессионального выгорания».		2	2	-	
Раздо	<u>ел 3</u> «Информационные технологии в		4	_	4	
	оессиональной деятельности».					
3.1	Технологии поиска профессиональной		2	-	2	
	деятельности в сети Internet.					
3.2	Организация электронного документооборота.		2	-	2	
Униг	версальный модуль №2 «Участие в обеспечении	30	20	12	8	6
безог	пасной среды медицинской организации».					
Разд	<u>ел 1</u> «Участие в обеспеченни безопасной среды		6	4	2	
меди	щинской организации».					
1.1	Правовая защита пациента		2	2	-	
1.2	Контроль и оценка лекарственной терапии и		4	2	2	
	применения медицинских изделий			<u>-</u>		
Разл	ел 2 «Обеспечение инфекционной безопасности		12	6	6	
	IEHTA».		1 ***	v		
2.1	Нормативные документы, регулирующие		4	2	2	
	санэпидрежим в ЛПУ. Профилактика ВБИ.			_		
2.2	Методы обеззараживания. Современные		4	2	2	
	дезинфектанты, особенности действия		,	2	-	
2.3	Безопасное перемещение пациентов. Основы		4	2	2	
4.5	эргономики.			_	2	
Рязп	ел 3 «Обеспечение благоприятной		2	2		
	ологической среды».			~		
3.1	Медицинская этика и деонтология.		2	2	-	
Viii	раповат и й молуть №2 «Отразанно дорожобной	24	16	10	6	5
	версальный модуль №3 «Оказание доврачебной щинской помощи при экстренных и	24	10	10	0	3
неот	ложных состояниях».		12	0		
неот <u>Разд</u>	ложных состояниях». ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и		12	8	4	
неот <u>Разд</u> забо.	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».					
неот <u>Разд</u>	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях п леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях		12	<b>8</b>	4	
неот <u>Разд</u> забо. 1.1	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем		4	2		
неот <u>Разд</u> забо. 1.1	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и					
неот <u>Разд</u> забо. 1.1	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.		4 2	2		
неот Разд забо. 1.1 1.2	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и		4	2		
неот <u>Разд</u> забо. 1.1	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.		4 2	2		
неот       Разд       забо.       1.1       1.2       1.3       1.4       Разд	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.		2	2 2	2	
неот Разд забо. 1.1 1.2 1.3 1.4 Разд чрез	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизпи».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.  нел 2 «Помощь пострадавшим в условиях вычайных ситуаций».		4 2 2 4	2 2 2 2 2	2 - 2	
неот       Разд       забо.       1.1       1.2       1.3       1.4       Разд	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.  ел 2 «Помощь пострадавшим в условиях вычайных ситуаций».  Современные принципы медобеспечения		2 2 4	2 2 2	2 - 2	
неот Разд забо. 1.1 1.2 1.3 1.4 Разд чрез	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизпи».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.  нел 2 «Помощь пострадавшим в условиях вычайных ситуаций».		4 2 2 4	2 2 2 2 2	2 - 2	
неот Разд забо. 1.1 1.2 1.3 1.4 Разд чрез	ложных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.  ел 2 «Помощь пострадавшим в условиях вычайных ситуаций».  Современные принципы медобеспечения		4 2 2 4	2 2 2 2 2	2 - 2	
неот       Разд       забо.       1.1       1.2       1.3       1.4       Разд       чрез	пожных состояниях».  ел 1 «Медицинская помощь при состояниях и леваниях, представляющих угрозу для жизни».  Неотложные состояния при заболеваниях сердечнососудистой и дыхательной систем  Острые неврологические заболевания и психические расстройства.  Неотложная помощь при острых отравлениях.  Неотложная помощь в педиатрии.  ел 2 «Помощь пострадавшим в условиях вычайных ситуаций».  Современные принципы медобеспечения населения при ЧС и катастрофах. Основы		4 2 2 4	2 2 2 2 2	2 - 2	

работ	рессиональный модуль «Подготовительные гы и проведение процедуры медицинского	339	226	62	164	68
	ажа».					
1.	Общая часть		20	6	14	
2.	Актуальные вопросы сестринского дела в работе медсестры по массажу.		20	6	14	
3.	Анатомо-физиологические основы массажа.		20	6	14	
4.	Общая методика и техника классического массажа.		20	6	14	
5.	Виды массажа.		20	6	14	
6.	Частные методики и техника медицинского массажа.		54	18	36	
6.1	Медицинский массаж при заболеваниях и травмах опорнодвигательного аппарата.		6	2	4	
6.2	Медицинский массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.		6	2	4	
6.3	Медицинский массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		6	2	4	
6.4	Медицинский массаж при заболеваниях органов дыхания.		6	2	4	
6.5	Медицинский массаж при заболеваниях органов пищеварения.		6	2	4	
6.6	Медицинский массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.		6	2	4	
6.6	Медицинский массаж при нарушениях обмена веществ.		6	2	4	
6.7	Медицинский массаж при заболеваниях кожи.		6	2	4	
6.8	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Массаж в гинекологической практике		6	2	4	
7.	Массаж в детской практике.		72	14	58	
Реги	ональный компонент	9	6	-	6	2
1.1	Бюджетно-страховая медицина		2	-	2	
1.2	Гос.программа «Развитие здравоохранения»		2	-	2	
1.3	Профессиональные коммуникации		2	-	2	-
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ:	6	6	-		
	итого:	432	288	100	188	86

Пояснения к учебному плану.

1. Учебный план разработан с учетом требований, изложенных в «Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан» от 21 ноября 2011 г., в приказах Минздравсоцразвития России

от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», приказе Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", приказе Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016г №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским образованием».

- 2. План учебного процесса состоит из обязательной части, включающей универсальные и профессиональный модули, регионального компонента и итоговой аттестации.
- 3.В процессе освоения Программы у специалистов совершенствуются следующие компетенции:

OК-1. Готовность к эффективному командному взаимодействию с использованием инновационного подхода к профессиональной деятельности с учетом нормативных правовых документов и информационных технологий. Знания<sup>1</sup>:

законодательства Российской Федерации в области охраны здоровья граждан;

нормативных правовых актов Российской Федерации. определяющих деятельность медицинских организаций;

трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;

должностных обязанностей медицинских работников подразделений медицинских организаций;

деятельности специалиста со средним медицинским образованием в соответствии с нормативными актами, регулирующими вопросы оказания медицинской помощи;

видов и особенностей профессионального общения. способов обеспечения психологического комфорта на рабочем месте;

методов, форм, способов взаимодействия со специалистами, коллегами и пациентами в подразделении медицинской организации; сущности и причин межличностных конфликтов, синдрома профессионального выгорания;

методов предупреждения конфликтов, психофизиологической реабилитации при эмоциональном выгорании специалистов со средним медицинским образованием;

локальных нормативных актов организации, регулирующих обучение специалиста со средним медицинским образованием;

систем, методов и форм материального и нематериального стимулирования труда персонала; порядка оформления медицинской документации, видов, форм, сроков, объема предоставления отчетности;

основ документооборота и документационного обеспечения, особенностей ведения медицинской документации;

основ информатики, структурного построения информационных систем и особенностей работы с ними;

технических средств и программного обеспечения для организации документооборота в электронном виде;

технологий, методов и методик при проведении анализа и систематизации документов и информации.

Умения:

применять законодательство Российской Федерации в области охраны здоровья граждан.

нормативных правовых актов Российской Федерации, определяющих деятельность медицинских организаций; осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормами трудового законодательства и регламентирующими документами в области оказания медицинской помощи;

взаимодействовать в профессиональной деятельности с соблюдением этических и психологических принципов;

применять в профессиональной деятельности методики и приемы устранения конфликтной ситуации;

применять психофизиологические и физические методы реабилитации при синдроме профессионального выгорания:

руководствоваться нормативными актами, регулирующими систему непрерывного медицинского образования;

составлять план работы и отчет о своей работе: заполнять

медицинскую документацию;

быть уверенным пользователем информационной системы здравоохранения; работать с электронными формами учетно-отчетной документации; использовать доступные базы данных и сетевые источники профессионально значимой информации; работать с научной и справочной литературой.

#### Навыки:

организации и осуществления профессиональной деятельности в соответствии с нормативными актами, регулирующими вопросы оказания медицинской помощи; применения правовых знаний в профессиональной деятельности; использования законодательной документации;

работы в команде, эффективном общении с коллегами. руководством, потребителями услуг; освоения новых технологий, совершенствования навыков работы с медицинскими изделиями. оборудованием;

оформления медицинской документации, в том числе в электронном виде, в соответствии с требованиями к документообороту в подразделении медицинской организации;

использования доступных источников информации в профессиональной деятельности. Опыт деятельности: работы в команде, эффективном общении с коллегами, руководством, потребителями услуг;

ведения медицинской документации в соответствии с требованиями к документообороту в медицинской организации.

ПК-1. Способность и готовность осуществлять подготовку процедуры медицинского массажа.

ПК-2. Способность и готовность выполнять процедуры медицинского массажа с целью профилактики, лечения и медицинской реабилитации.

#### Знания:

противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения процедуры;

правил и методик обследования пациента с целью выявления рефлекторных изменений в тканях;

составления плана и определения вида массажа (под руководством врача) при различных болезнях;

методик проведения процедур лечебного (классического), сегментарного, точечного, спортивного, гигиенического, косметического, аппаратного массажа по назначению врача при различных болезнях в разных возрастных группах;

особенностей дозирования массажного воздействия в зависимости от физического состояния, заболевания и возраста пациента (по назначению врача);

методов контроля и оценки состояния пациента во время проведения процедур и в течение курса массажа с целью определения эффективности реабилитации.

#### Vмения:

составлять план и определять вид массажа (под руководством врача) при различных болезнях; применять методики проведения процедур лечебного (классического), сегментарного. точечного, спортивного, гигиенического, косметического, аппаратного массажа по назначению врача при различных болезнях в разных возрастных группах

выбирать дозирование массажного воздействия в зависимости от физического состояния. заболевания и возраста пациента (по назначению врача);

проводить динамическое наблюдение и контроль состояния пациента во время проведения процедур массажа;

обеспечивать соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами и другими видами физической реабилитации.

### Навыки:

проведения процедур лечебного (классического), сегментарного, точечного спортивного, гигиенического, косметического, аппаратного, подводного душа-массажа при различных болезнях в различных возрастных группах.

### Опыт деятельности:

проведения медицинского массажа в сочетании с лечебной физкультурой, физиотерапией и другими видами физической реабилитации.

- 4. Объем обязательных (аудиторных) учебных занятий слушателей в период теоретического обучения равен 36 часам в неделю.
- 5. Практическое обучение проводится в специализированных кабинетах, на учебных базах ОГБУЗ «ГБ№1 г. Старого Оскола», ОГБУЗ «ГБ№2 г. Старого Оскола».
- 6. В курсе обучения предусмотрена промежуточная аттестация в виде подготовки рефератов, тестирования.
- 7. На итоговую аттестацию отводится 6 часов.

## Темы рефератов для самостоятельной работы слушателей:

- 1. «Сколиоз»
- 2. «Сердечнососудистая система и методика массажа»
- 3. «Общий массаж у детей первого года жизни»
- 4. «Массаж при неврите лицевого нерва»
- 5. «Массаж при пояснично-крестцовом радикулите»
- 6. «Массаж при заболеваниях органов дыхания»
- 7. «Массаж после инсульта»
- 8. «Массаж при заболеваниях органов пищеварения».
- 9. «Особенности массажа при остеохондрозе»
- 10. «Массаж при заболеваниях позвоночника»

### Перечень лабораторий, кабинетов, учебных баз.

- 1. Поликлиника восстановительного лечения ОГБУЗ «Городская больница №1»
- 2. Отделение восстановительного лечения ОГБУЗ «Городская больница №2»
- 3. Компьютерный класс ОГАПОУ «СМК»
- 4. МСЧ ОАО «СГОК»
- 5. Кабинет постдипломной подготовки ОГАПОУ «СМК»

Зав. отделением

Tryms

Г.П.Кутепова