

Департамент здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области  
 Областное государственное автономное  
 профессиональное образовательное учреждение  
**«СТАРООСКОЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАПОУ «СМК»

Н.С. Селиванов

2018 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по программе повышения квалификации слушателей по специальности  
 «Гигиена и санитария», цикл «Современные аспекты гигиены и санитарии».

**Цель:** повышение квалификации специалистов по разделам физико-химических методов исследования, гигиены труда, коммунальной гигиены, гигиены питания, оказания неотложной медицинской помощи, инфекционной безопасности.

**Категория слушателей:** помощник врача по гигиене питания, помощник врача по гигиене труда, помощник врача по коммунальной гигиене, помощник врача по общей гигиене.

**Срок обучения:** 144 часа.

**Режим занятий:** 36 ч. в неделю.

№	Наименование разделов и дисциплин	Максимальная учебная нагрузка	Всего часов.	В том числе		Самостоятельная работа
				лекции	практические занятия	
<b>Универсальный модуль №1 «Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности».</b>		<b>18</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>
<b>Раздел 1 «Правовое обеспечение профессиональной деятельности».</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	-	
1.1	Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения. Права и обязанности медработников при оказании медицинской помощи.		2	2	-	
1.2	Постдипломная подготовка кадров. Сертификация. Аттестация.		2	2	-	
<b>Раздел 2 «Психологические и этические аспекты деятельности средних медицинских работников».</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	-	
2.1	Общение в профессиональной деятельности средних медицинских работников.		2	2	-	
2.2	Медицинская этика и деонтология.		2	2	-	
<b>Раздел 3 «Информационные технологии в профессиональной деятельности».</b>			<b>4</b>	-	<b>4</b>	
3.1	Технологии поиска профессиональной деятельности в сети Internet		2	-	2	
3.2	Организация электронного документооборота.		2	-	2	

<b>Универсальный модуль №2 «Основы медицины катастроф. Организация экстренной медицинской помощи при неотложных состояниях».</b>		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>Раздел 1 «Медицинская помощь при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни».</b>			20	12	8	
1.1	Основные задачи и направления работы санитарно-эпидемиологической службы в ЧС. Общее понятие о первой медицинской помощи.		4	2	2	
1.2	Раны. Первая помощь при ранениях. Понятие о десмургии.		3	2	1	
1.3	Кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.		3	2	1	
1.4	Ушибы. Вывихи. Переломы. Первая медицинская помощь.		4	2	2	
2.1	Первая медицинская помощь в клинике внутренних болезней.		2	2	-	
2.2	Основы сердечно-легочной реанимации и методы ее проведения.		4	2	2	
<b>Профессиональный модуль.</b>		<b>147</b>	<b>98</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>29</b>
<b>Раздел 1 «Методы и методики исследований, измерений физических факторов».</b>			<b>22</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	
1.1	Нормативно-правовые акты, устанавливающие санитарно-эпидемиологические требования, обеспечивающие безопасность для здоровья человека, среды его обитания (санитарные правила, санитарные правила и нормы, санитарные нормы, гигиенические нормативы).		1	1	-	
1.2	Общие требования к компетентности испытательных лабораторий, осуществляющих исследования, измерения физических факторов и их аккредитация в национальной системе аккредитации.		1	1	-	
1.3	Виды физических факторов и их характеристика. Источники физических факторов. Профилактика вредного воздействия физических факторов на здоровье работающих.		1	1	-	
1.4	Современные методы исследований, испытаний, измерений физических факторов неионизирующей природы. Прослеживаемость измерений, контроль качества проведения испытаний.		1	1	-	
1.5	Микроклимат – гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы, инструментального контроля.		5	1	4	
1.6	Искусственное освещение: гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы		5	1	4	

	экспертизы, инструментального контроля.				
1.7	Ультрафиолетовое излучение: гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы, инструментального контроля.		2	1	1
1.8	Измерение температуры горячей воды: гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы.		3	1	2
1.9	Шум. Вибрация. Гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы, инструментального контроля.		1	1	-
1.10	Электромагнитные поля. Электростатические поля. Напряжённость электромагнитного поля. Гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы, инструментального контроля.		1	1	-
1.11	Аэроионный состав воздуха. Гипогеомагнитные поля. Гигиеническая характеристика, нормирование, вопросы экспертизы, инструментального контроля.		1	1	-
<b>Раздел 2. «Гигиена труда»</b>			<b>44</b>	<b>15</b>	<b>29</b>
2.1	Основные понятия в области гигиены труда.		1	1	-
2.2	Основы физиологии труда.		4	1	3
2.3	Основные вредные производственные факторы.		12	4	8
2.4	Заболееваемость и травматизм на производстве. Меры профилактики.		4	2	2
2.5	Санитарные требования к устройству и содержанию промышленных предприятий.		4	2	2
2.6	Производственная вентиляция, отопление.		6	2	4
2.7	Производственное освещение.		5	1	4
2.8	Гигиена труда в отдельных отраслях промышленности, сельского хозяйства, строительстве.		4	2	2
2.9	Организация и проведение медицинских осмотров работающих.		4	-	4
<b>Раздел 3. «Коммунальная гигиена»</b>			<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
3.1	Гигиена атмосферного воздуха.		2	2	-
3.2	Водоснабжение промышленных предприятий.		2	2	-
3.3	Санитарная охрана водоемов.		4	2	2
3.4	Санитарная охрана почвы.		2	2	-
<b>Раздел 4. «Гигиена питания»</b>			<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
4.1	Организация питания рабочих промышленных предприятий.		2	2	-

4.2	Лечебно-профилактическое питание работающих на промышленных предприятиях.		4	2	2	
<b>Раздел 5. «Основы эпидемиологии».</b>			<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	
5.1	Общая эпидемиология		3	1	2	
5.2	Частная эпидемиология. Эпидемиология и профилактика актуальных инфекционных заболеваний		10	10	-	
5.3	Иммунопрофилактика инфекционных болезней		2	-	2	
5.4	Дезинфекционные мероприятия на производстве. Организация дезинфекционных мероприятий.		1	1	-	
<b>Региональный компонент</b>		<b>12</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>2,5</b>
1.1	Государственная программа «Развитие здравоохранения».		2	-	2	
1.2	Бюджетно-страховая медицина.		2	-	2	
1.3	Демографическая и медикосоциальная характеристика региона.		2	-	2	
1.4	Состояние здоровья и экологическая обстановка в г. Старый Оскол и Белгородской области.		2	-	2	
<b>Итоговая аттестация:</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>216</b>	<b>144</b>	<b>76</b>	<b>68</b>	<b>43</b>

#### Пояснения к учебному плану.

1. Учебный план составлен с учетом требований, изложенных в «Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан» от 21 ноября 2011 г., в приказах Минздравсоцразвития России от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», приказе Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", приказе Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016г №83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским образованием»;

СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий» (СанПиН 2.2.1/2.1.1.2585-10 Изменения и дополнения к СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03);

СНиП 23-05-95\* «Естественное и искусственное освещение»;

СП 52.13330.2011 «Свод правил. Естественное и искусственное освещение»;

Актуализированная редакция СНиП 23-05-95\*»;

СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений»;

СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы» (в редакции Изменения № 1, утв.

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.04.2007 № 22,

Изменения № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от

30.04.2010 № 48, Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.09.2010 № 116):

СанПиН 2.2.4.1191-03 «Электромагнитные поля в производственных условиях» (в редакции Изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.03.2009 № 13);

МУК 4.3.2491-09 «Гигиеническая оценка электрических и магнитных полей промышленной частоты (50Гц) в производственных условиях»;

МУ №2055-79 «Методические указания по осуществлению государственного санитарного надзора за объектами с источниками электромагнитных полей (ЭМП) неионизирующей части спектра»;

МР №2159-80 «Методические рекомендации по проведению лабораторного контроля за источниками электромагнитных полей неионизирующей части спектра (ЭМП) при осуществлении государственного санитарного надзора»;

СанПиН 2.2.2.1332-03 «Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике» (СанПиН 2.2.2.2731-10 Изменение №1 к СанПиН 2.2.2.1332-03);

СанПиН 2.1.8/2.2.4.2489-09 «Гипогеомагнитные поля в производственных, жилых и общественных зданиях и сооружениях. Электромагнитные поля в производственных условиях. СанПиН 2.1.8/2.2.4.2490-09 Изменения №1 к СанПиН 2.2.4.1191-03»;

СН 2.2.4/2.1.8.566-96 «Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий»;

МУ 3911-85 «Методические указания по проведению измерений и гигиенической оценки производственных вибраций»;

СН 2.2.4/2.1.8.562-96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки»;

СанПиН 2.2.2.540-96 «Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ»;

Методические указания по проведению измерений и гигиенической оценки шумов на рабочих местах №1844-78;

Санитарные нормы допустимой громкости звучания звуковоспроизводящих и звукоусилительных устройств в закрытых помещениях и на открытых площадках №4396-87;

СанПиН 2.1.2.2645-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях» (СанПиН 2.1.2.2801-10 Изменения и дополнения №1 к СанПиН 2.1.2.2645-10);

СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья» (в редакции Дополнения №1 от 03.04.2003 №28; Изменения №2 от 03.05.2007 №25; Дополнения №3 от 29.12.2010; Изменения и дополнения №4 от 31.03.2011 №29);

СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов» (в редакции Изменения №1 от 03.05.2007 №26);

СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги» (в редакции Постановления от 27.01.2014 №4);

СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;

СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»;

СанПиН 2.2.4.1294-03 «Гигиенические требования к аэроионному составу воздуха производственных и общественных помещений»;

Санитарные нормы ультрафиолетового излучения в производственных помещениях №4557-88 от 23.02.1988г.;

СанПиН 2.1.2.2564-09 «Гигиенические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию объектов организаций здравоохранения и социального обслуживания, предназначенных для постоянного проживания престарелых и инвалидов, санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму их работы» (Изменения №1 от 17.02.2014 №7);

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;

СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в редакции изменений №1 от 29.06.2011 №85), Изменения №2 в СанПиН 2.4.2.2821-10; Изменения №№ в СанПиН 2.4.2.2821-10;

СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;

СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»;

СанПиН 2.4.2.2843-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев»;

СанПиН 2.4.3.1186-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования» (СанПиН 2.4.3.2201-07 Изменение №1 с СанПиН 2.4.3.1186-03; СанПиН 2.4.3.2554-09 Изменения №2 к СанПиН 2.4.3.1186-03; СанПиН 2.4.3.2841-11 Изменения к СанПиН 2.4.3.1186-03);

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;

СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»;

СанПиН 2.1.4.2496-09 Изменение к СанПиН 2.1.4.1074-01 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности систем горячего водоснабжения»;

СанПиН 2.1.4.2580-10 Изменения №2 к СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества»;

СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах».

2. План учебного процесса состоит из обязательной части, включающей универсальные и профессиональные модули, регионального компонента и итоговой аттестации.

3. В процессе обучения должны овладеть:

ОК-1. Готовность к эффективному командному взаимодействию в профессиональной деятельности в соответствии с нормами трудового права и профессиональной этики;

ОК-2. Способность и готовность оказывать первую помощь при состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;

ОК-3. Готовность организовывать рабочее место по виду профессиональной деятельности с использованием компьютерных технологий;

ПК-1. Способность и готовность к осуществлению гигиенического воспитания и обучения

граждан.

4. Объем обязательных (аудиторных) учебных занятий слушателей в период теоретического обучения равен 36 часам в неделю.

5. Практическое обучение проводится в специализированных кабинетах ОГАПОУ «Старооскольский медицинский колледж», на учебных базах лабораторий филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Белгородской области в Старооскольском районе».

6. В курсе обучения предусмотрена промежуточная аттестация в виде подготовки рефератов, тестирования.

7. На итоговую аттестацию отводится 6 часов.

#### **ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ.**

1. Фотоколориметрия.

2. Проблемы охраны окружающей среды.

3. Метрология физико-химического анализа.

4. Приемы релятивизации и рандомизации в повышении точностных характеристик КХА.

5. Экстракция органическими растворителями.

6. Влияние социально-гигиенических факторов на здоровье населения.

7. Лучистая энергия на производстве и меры защиты.

8. Промышленные яды и отравления на производстве. Современные профилактические мероприятия.

9. Заболеваемость и травматизм на производстве, меры профилактики.

10. Санитарная охрана водоемов.

11. Организация питания рабочих промышленных предприятий.

12. Эпидемиология и профилактика актуальных инфекционных заболеваний.

13. Организация дезинфекционных мероприятий на производстве.

Заведующая ОДПО

Г.П. Кутепова